

Fit mit Karate

nur für Studentinnen und Studenten

**Kostenloses
Probetraining
Mittwoch
26.10.2011
um 18 Uhr**



Zeit/Dauer

8 x immer mittwochs von
18:00 - 19:30 Uhr.
Dieser Kurs endet vor den
Weihnachtsferien.

Kosten 68,- Euro

Ort

Chiemgau Karate
Akademie Rosenheim
Pichlmayrstr. 21a
83024 Rosenheim

Bitte bringe bequeme Sportbekleidung mit!

Hast Du Fragen oder den Termin verpasst?

Fon 0 80 31 - 90 80 570

oder per Mail an info@chiemgau-karate.de

松・涛・塾

Chiemgau Karate Akademie
Rosenheim

www.chiemgau-karate.de

Fit mit Karate

nur für Studentinnen und Studenten

- o Training auf Matten in eigenen Räumlichkeiten
- o Duschmöglichkeiten sind natürlich kostenlos
- o Ohne Vorkenntnisse für den sportlichen Wiedereinstieg
- o Verbesserung der allgemeinen Fitness
- o Muskelaufbau und Dehnungsübungen
- o Verbesserung der Körperwahrnehmung
- o Schulung der Körperkoordination
- o Erlernen von Grundtechniken der traditionellen Kampfkunst Karate
- o Nachweislich Verbesserung der Konzentration
- o Stressabbau und Ausgleich zur Uni



Chiemgau Karate Akademie
Rosenheim

Bei Bedarf wird es ein Folgeangebot im Januar 2012 geben!