

松・涛・塾

Chiemgau Karate Akademie
Rosenheim

Aus- und Fortbildungsprogramm der Chiemgau Karate Akademie in Rosenheim

28. Januar 2012

Fortbildung für Kindertrainer I

Zeit 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten 45 Euro

Teilnehmer

Kindertrainer, für alle Kyugrade und Verbände offen

Inhalt

Grundlagen der allgemeinen Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Kindes, Entwicklungsphasen, Methodik und Didaktik, Aufwärmspiele

25. Februar 2012

Karate Lehrgang mit Julian P. Chees und Marié Niino

Teilnehmer

für alle Kyugrade und Verbände offen

Inhalt

Karate Training für Unterstufe und Oberstufe. Gesonderte Ausschreibung folgt!

21. April 2012

Kata Training Kankudai & Bassaidai

Zeit 10:00 Uhr - 17:00 Uhr

Kosten 30 Euro

Teilnehmer ab 5. Kyu

Inhalt

Techniktraining, Kata Varianten und Bunkai Ursprung und Entwicklung der Kata

11. Februar 2012

Fortbildung für Trainer I

Zeit 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten 45 Euro

Teilnehmer

Trainer und Dojoleiter, verbandsoffen

Inhalt

Theorie & Praxis
Motorische Grundeigenschaften und ihre Bedeutung für Karate, Muskeln: Aufbau, Funktion und Dehnung und Pflege, Einführung motorisches Lernen

24. März 2012

Fortbildung für Kindertrainer II

Zeit 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten 45 Euro

Teilnehmer

Kindertrainer, für alle Kyugrade und Verbände offen

Inhalt

Grundsätze motorisches Lernens, Ganzheitsmethode vs Teillernmethode, Problembereich Dickleibigkeit und ADHS, Methodische Reihen zum Kihontraining

05. Mai 2012

Fortbildung für Trainer II

Zeit 10:00 - 17:00 Uhr

Kosten 45 Euro

Teilnehmer

Trainer und Dojoleiter, verbandsoffen

Inhalt

methodische Reihen in der Praxis, Einführung Biomechanik, motorisches Lernen, warm up und cool down in Theorie und Praxis

09. Juni 2012

Kata Training Junro Kata und Unsu

Zeit 10:00 - 17:00 Uhr

Teilnehmer ab 4. Kyu

Inhalt

Neuerlernen der Kata und intensives Techniktraining, Geschichte der Unsu

06. - 09. April 2012

KARATE INTENSIV 5. OSTERSEMINAR mit

Tadashi Ishikawa,
Fritz Oblinger & Marié Niino

gesonderte Ausschreibung folgt!

Ausrichter und Veranstalter

Chiemgau Karate Akademie
Rosenheim

Ort

Chiemgau Karate Akademie
Pichlmayrstr. 21a
83024 Rosenheim

Info

email seminar@chiemgau-karate.de

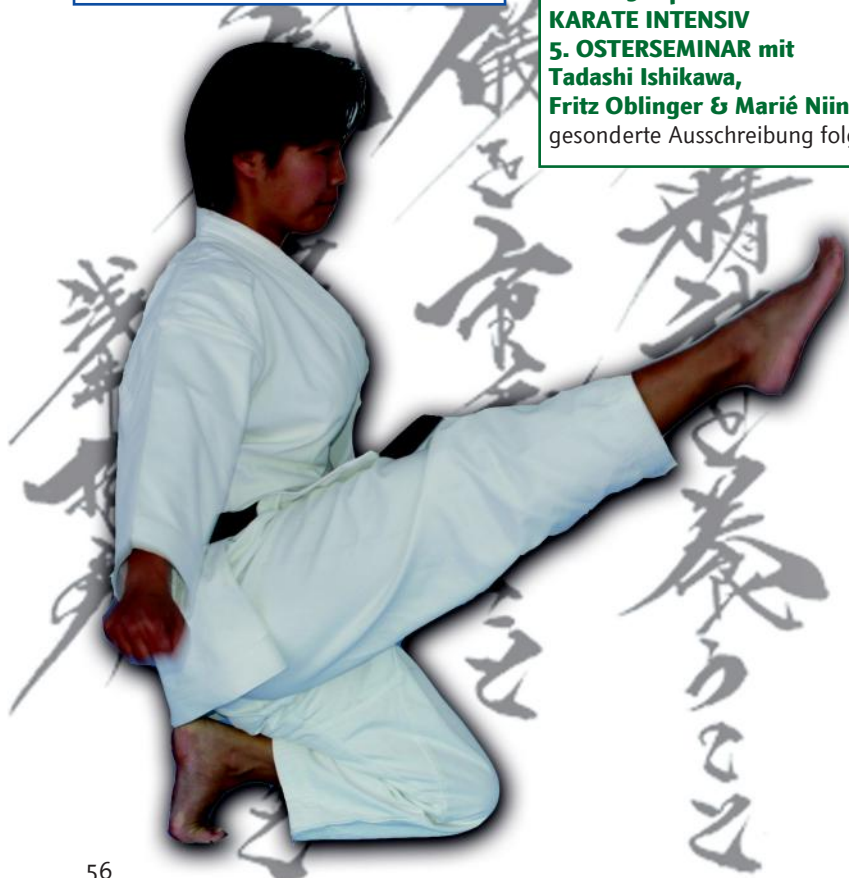
Fon 0 80 31 - 90 80 570

oder online unter

www.chiemgau-karate.de

Anmeldung

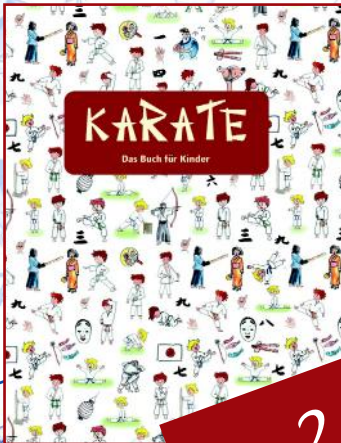
ist nur für die Fortbildungsveranstaltungen notwendig, da alle Teilnehmer Seminarunterlagen erhalten! Bitte spätestens 7 Tage vor dem Termin!



KARATE

- Das Buch für Kinder

von Marié Niino



2. Auflage

6-17	Überblick Karate	70	Apparate
12-15	Wichtige Geschichte des Karate	71-75	Meine Karate-GI
16-19	Sammel- und Einzel-Kit in Karate	76-77	Trefflichkeiten
20-21	Arbeitsblätter und Zeichnungen	80-81	Karate-GI-Bau
22-23	Arbeitsblätter	82-83	Deputate
24-25	Arbeitsblätter		
26	Problemlöse- und Rätselblätter		
27-29	Arbeitsblätter		
30-31	Arbeitsblätter		
32-33	Ziele		
34-35	Arbeitsblätter		
36-37	Arbeitsblätter		
38-39	Arbeitsblätter		
40-41	Arbeitsblätter		
42-43	Arbeitsblätter		
44-45	Arbeitsblätter		
46-47	Arbeitsblätter		
48-49	Arbeitsblätter		
50-51	Arbeitsblätter		
52-53	Arbeitsblätter		
54-55	Arbeitsblätter		
56-57	Arbeitsblätter		
58-59	Arbeitsblätter		
60-61	Arbeitsblätter		
62-63	Arbeitsblätter		
64-65	Arbeitsblätter		
66-67	Arbeitsblätter		
68-69	Arbeitsblätter		
70-71	Arbeitsblätter		
72-73	Arbeitsblätter		
74-75	Arbeitsblätter		
76-77	Arbeitsblätter		
78-79	Arbeitsblätter		
80-81	Arbeitsblätter		
82-83	Arbeitsblätter		
84-85	Arbeitsblätter		
86-87	Arbeitsblätter		
88-89	Arbeitsblätter		
90-91	Arbeitsblätter		
92-93	Arbeitsblätter		
94-95	Arbeitsblätter		
96-97	Arbeitsblätter		
98-99	Arbeitsblätter		
100-101	Arbeitsblätter		
102-103	Arbeitsblätter		
104-105	Arbeitsblätter		
106-107	Arbeitsblätter		
108-109	Arbeitsblätter		
110-111	Arbeitsblätter		
112-113	Arbeitsblätter		
114-115	Arbeitsblätter		
116-117	Arbeitsblätter		
118-119	Arbeitsblätter		
120-121	Arbeitsblätter		

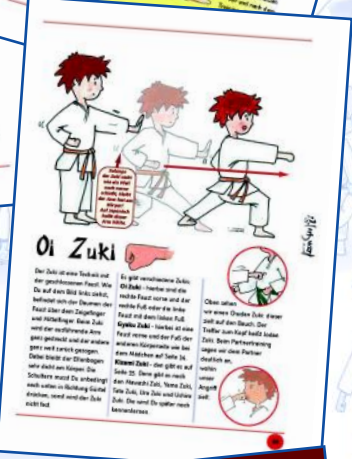
19,80 Euro

zzgl. Versandkosten (Deutschland 2,20 Euro / Schweiz & Österreich 5,50 Euro)

KARATE
Das Buch für Kinder

DIN A 4 Format
Gebundene Ausgabe
128 Seiten in Farbe
Über 300 Fotos und Illustrationen

www.kinder-karate-buch.de



Jetzt bestellen unter www.kinder-karate-buch.de

oder telefonisch unter **0 80 31 - 90 80 841**

Sammelbestellung?

info@kinder-karate-buch.de